

**1. Opiš následující zápis do sešitu. Obrázky vytiskni a nalep.**

**Estetika vzhledu, oděvní sortiment, volba oděvu**

Oděv je součástí našeho životního stylu a zároveň dokumentem viditelným na první pohled. Oděv vyjadřuje náš vztah k sobě, náš osobní vkus, ale i vztah k našemu okolí. Moderní doba klade na oděv nové požadavky - elegantnost a praktičnost. Být vkusně oblečen a upraven není tedy jen osobní věcí, ale i společenskou povinností.

**Druhy oděvů**

- **pracovní oděvy** - používají se při práci (např. montérky), v některých zaměstnáních jsou předepsané (např. v nemocnicích)
  - tento oděv by měl chránit tělo
  - být praktický
  - volnějšího střihu
  - z dobře pratelných látek
- **domácí oděvy** - měli bychom se v nich cítit dobře, pohodlně, jsou jednoduchého střihu
  - oblečení na doma
  - župany apod.
- **spodní oděvy** - mezi ně patří spodní prádlo, spodničky, noční košile, pánské košile
  - dělají se z materiálů, které jsou příjemné na tělo (bavlna)
  - které se dobře perou a dobře sají pot
- **vycházkové oděvy** - jsou určeny pro celý den, dělají se z různých druhů látek
  - tvar, střih, členění, ozdoby se mění podle požadavků módy a podle charakteru (sportovnější nebo společenský styl)
  - rozlišujeme zimní a letní oděvy
- **sportovní oděvy** - využívají se ke sportovním účelům
  - proto by střih měl umožňovat dostatečný pohyb
  - látka by měla být prodyšná
  - dobře sát pot
  - popř. nepromokavá
- **společenské oděvy** - nosíme je do společnosti, do divadla apod.
  - materiály bývají splývavé, vzdušné, vzorované, s různými efekty
  - klade se důraz na eleganci
- **večerní šaty** - oblékají se ke společenským událostem, jako jsou plesy, koncerty, večírky atd
  - do této skupiny patří i svatební šaty
  - večerní dámské šaty jsou s rukávy, ale často i bez rukávů, doplněny širokými šálami, šátky, bolerkem
  - mezi pánské patří např. smoking, frak
- **oděvní doplňky** - jsou to šály, šátky, rukavice, pokrývky hlavy, kravata, šperky, kabelka...

správně zvolený doplněk celkový oděv obohatí a dá mu šmrnc (pozor na přeplácání)

- dále ještě oděvy rozlišujeme
  - pánské
  - dámské
  - dětské

### **Správné zvolení oděvu**

Každý má být oblečený tak, aby působil příjemným dojmem. Podstatou vkusu je dobře znát svůj typ postavy, svou barevnost, věk a příležitost, k jaké šaty potřebujeme. Chceme-li zakrýt případné tělesné nedostatky, musíme použít různých malých lstí ve volbě střihu a využít optických klamů. Např., máme-li dlouhé tělo a krátké nohy - zvýšíme na oděvu pas. Máme-li krátký krk, nosíme hlubší výstřih. Je-li krk dlouhý, volíme výstřihy do šířky, límečky více stojaté. Tloušťku zmírníme opticky svislými vzory (proužky). Barva - mladé dívky mohou volit oděv různých barev a odstínů - podle typu pleti. Starší nenosí barvy ostré a nápadné, spíše tlumené. Blondýnka bude výraznější v tmavších odstínech, tmavovláska v odstínech světlejších. Pokud máme jednu část oděvu vzorovanou, druhou volíme jednobarevnou. Černá, šedá a bílá jsou barvy univerzální - hodící se ke všem. Celkový dojem oblečení je závislý na sladěné kombinaci materiálů, barev a vzorů jednotlivých částí oděvu a doplňků. Není vhodné kombinovat např. určitý vzor kostky s květinovým vzorem, materiál sportovního charakteru s materiálem na společenský oděv, sportovní obuv se společenskými šaty, večerní kabelku s odpoledními šaty, nosit sportovní kalhoty každodenně a ke všem příležitostem. Je třeba, abychom se naučili dobře oblékat pro pocit uspokojení z kultivovaného zjevu, nenechali se vést pouze módou a snahu po originalitě nezaměňovali s výstředností.