

VZŽ- 9. ročník

VÝZNAM ZDRAVÉ VÝŽIVY PRO AKTIVNÍ ŽIVOT- uč. str. 102-103

Do sešitu pod nadpis se pokus odpovědět na následující otázky:

1. Které nemoci souvisí se špatnými stravovacími návyky?
2. Kde získává dítě stravovací návyky?
3. Vysvětli pojem „nutriční“ hodnota potravin.
4. Co je to dehydratace?
5. Jak probíhá výživa kojence? Mohou nastat nějaké překážky ve výživě?

Zjisti dostupnost, sortiment a cenu výrobků určených k umělé výživě kojence.

Popřemýšlej nad jídelníčkem pro kojence ve věku 6- 8 měsíců.

Pečlivě si ved' sešit, zápisy+ úkoly. Kontrolu provedeme po návratu do školy, můžeš i odeslat.